

**России по Ивановской области напоминает:**

**Угарный газ: профилактика отравления и первая помощь**

Уважаемы родители! В период холодов возрастает не только количество пожаров, но и количество отравлений угарным газом, которые нередко приводят к гибели людей. ОНД и ПР г.о. Кохма, Ивановского и Лежневского районов информирует о том, как предотвратить опасность, и что делать, если кто-то все же пострадал.

Угарный газ часто называют «коварным убийцей» — он не имеет ни цвета, ни запаха, не вызывает вообще никаких ощущений, для жертвы его присутствие так и остается незамеченным. При этом распространяется газ быстро, смешиваясь с воздухом без потери своих отравляющих свойств.

**Признаки отравления угарным газом**

Симптомы отравления могут заметно варьироваться в зависимости от степени поражения, общего состояния организма, имеющихся заболеваний и прочих обстоятельств. Появляются головокружение, головная боль, тошнота, рвота, шум в ушах, одышка, кашель, усталость, и прочие симптомы.

Состояние у пострадавшего бывает возбужденное, но в некоторых случаях наоборот наблюдается вялость и сонливость. Может отмечаться нарушение работы вестибулярного аппарата, расстройства слуха, зрения. Эти симптомы могут предшествовать потере сознания.

При отравлениях средней тяжести и весьма тяжелых, вероятны проблемы в работе сердечно-сосудистой системы. Возникают аритмии, падает артериальное давление, снижается температура тела. В подобной ситуации без своевременной медицинской помощи пострадавший может погибнуть от остановки сердца или инфаркта миокарда.

**Помощь при отравлении угарным газом**

При легких отравлениях (если дело ограничилось головокружением и тошнотой) обычно бывает достаточно вывести человека на свежий воздух. Но до тех пор, пока его состояние полностью не придет в норму, наблюдайте, фиксируйте любые изменения, чтобы вовремя прийти на помощь, если потребуется. При тяжелых отравлениях и поражениях средней тяжести нужна срочная госпитализация.

**Чтобы предотвратить отравление угарным газом, необходимо:**

- использовать только исправное оборудование. Трещины в печной кладке, засоренный дымоход способны привести к тяжелым последствиям;
- позаботиться о хорошей вентиляции. В квартирах отравления случаются как раз в период межсезонья: центральное отопление не включено, и жильцы спасаются, используя газовые плиты;
- не закрывайте печную заслонку (шибер), пока угли не прогорели полностью;
- автолюбителям не работать в гараже при работающем двигателе.

**Неполное сгорание природного газа или других альтернативных видов топлива и образование угарного газа может произойти по следующим причинам:**

- несоблюдение правил пользования газом или другими альтернативными видами топлива в быту;
- использование для обогрева жилых комнат самодельных (нестандартных) и несертифицированных отопительных приборов;
- неправильный монтаж (установка) дымоходов;
- перекрытие вентиляционных шахт и каналов или их отсутствие в комнатах, где установлены газовые обогревательные печи и приборы;
- использование газовых и иных отопительных приборов, печей в комнатах для отдыха и сна;
- использование открытого огня для обогрева неветилируемых или плохо вентилируемых комнат (помещений).

**ОНД и ПР г.о. Кохма, Ивановского и Лежневского районов рекомендует для профилактики отравления угарным газом:**

- регулярно проверяйте исправность устройств, работающих на горючем топливе, состояние печных труб, дымоходов и вентиляционных люков;
- позаботьтесь о хорошей вентиляции помещений, где используется такое оборудование;
- не закрывайте заслонку в дымоходе, пока огонь полностью не погаснет;
- не оставляйте машину с работающим двигателем в гараже;
- не спите в автомобиле с работающим двигателем.